

Charte relationnelle



La diversité des expériences, du savoir-être et du savoir-faire de chacun est un atout pour le groupe.

Chaque personne est acceptée telle qu'elle est, avec ce qu'elle est. Nous assumons chacun nos parcours différents et joignons ici nos énergies et notre enthousiasme au service du projet.

Pour faciliter la communication nous nous approprions les principes suivants :

Bienveillance

- Je cultive une attitude bienveillante envers moi, les autres et le groupe

Souveraineté

Chacun est responsable de ses actes, expressions, pensées, émotions et engagements.

- Je suis libre de m'exprimer ou non, de faire des demandes, des propositions et d'objecter
- Je choisis en conscience ce que je souhaite partager en respectant mes limites et en prenant en compte celle des autres

Confidentialité Je suis vigilant au besoin de confidentialité, le mien et celui des autres

Écoute et expression

J'écoute avec attention, je parle avec intention, en « je » et pas en « on », ni en « tu »

Règles de Vie Collective

*Les résidents disposent d'un espace « semi » privatif où chacun respecte le calme en évitant les nuisances sonores.

*Ils partagent les espaces collectifs en prenant soin des lieux, sans s'approprier les affaires collectives, ni celles des autres.

*Chacun veille à ne pas disperser ses affaires personnelles dans l'espace collectif, ni à disperser le matériel collectif dont il aura fait usage.

*Les résidents s'engagent à modérer leur consommation énergétique en chauffage et eau de douche et veillent à éteindre la lumière dans les toilettes et le local « garde-manger » de l'économat cuisine.

*Ils sont tous co-responsables de la propreté des lieux et s'engagent à participer régulièrement aux tâches collectives : ménage, courses, cuisine, vaisselle, dresser et débarrasser la table des repas, gestion des déchets, remplissage des bidons d'eau, lavage des torchons, soin des poules.

*** la table du petit déjeuner est débarrassée au plus tard à 9h**

***Les CONSIGNES pour la DOUCHE**

Débrancher le radiateur soufflant et éteindre la lumière en quittant la pièce

Nettoyer régulièrement le siphon et mettre les cheveux dans la poubelle prévue à cet effet.

Les CONSIGNES en CUISINE

- chaque objet utilisé est remis à sa place
- pas de vaisselle stockée dans le bac de lavage
- les éponges et brosses sont rincées et disposées dans le panier suspendu
- le plan de travail/bar reste entièrement libre après usage
- verre, tasse, mug à thé ou café ne sont pas abandonnés après usage mais rincés et mis sur l'égouttoir ou au lave-vaisselle

L'Approvisionnement en EAU de TABLE

Les bidons vides sont stockés dans le Hall du manoir, puis remplis à l'Annexe.
Le jerrican et les bidons peuvent aussi être remplis à la source de Ste Odile.

Le TRI des DECHETS

	Emplacements	ACTIONS
Emballages plastique et métal	Bac sous machine à café	Vider le bac dans un sac plastique adhoc et stocker dans la « buanderie » puis déchetterie
Papier carton	Bac sous machine à café	Vider le bac dans un sac plastique adhoc et stocker dans la « buanderie » puis déchetterie
Verre	Sac dans hall d'entrée	Déposer dans la benne publique face au parking
Compostable : épluchures, coquilles d'œufs, filtre avec café, thé (pas d'agrumes)	Seau à côté poubelle résiduelle	Verser dans le casier compost extérieur et donner des épluchures aux poules
Poubelle résiduelle	à côté de la porte cuisine vers toilettes	Vider le bac dans un sac plastique adhoc
Rouleaux PQ	Cagette porte de la cave Cagette hall de l'Annexe	Atelier Déco
Bouchons de liège	Boîte sous ustensiles de cuisine	Atelier Déco
Bocaux et bouteilles consignées	Cagettes économat cuisine	Stockage cave

Les Torchons de cuisine

* tremper une nuit avant lavage avec 1/2 verre de bicarbonate de soude ou avec 2 cuillerées de soude caustique si très encrassé (gras)

* laver cycle 90 avec pré-lavage

Le Matériel de nettoyage

* les balais se trouvent à l'économat cuisine et les détergents sont stockés dans le bas de l'armoire

* le matériel de lavage du sol et l'aspirateur sont dans l'espace « buanderie » (porte à côté de la cave)

* le nécessaire de ménage ainsi qu'une bouilloire pour chauffer l'eau se trouvent dans les toilettes « handicapé » à l'Annexe

Lavage du linge

De la lessive est à disposition à proximité du lave-linge au sous-sol du manoir.

* Ne pas laisser de linge dans la machine, lavé ou à laver.

2 étendoirs à linge sont à disposition au sous-sol

* Veiller à enlever le linge rapidement lorsqu'il est sec.

Le SOIN aux POULES

- * ouvrir le poulailler le matin, verser les grains dans le plat et renouveler l'eau dans la coupelle (les grains sont stockés en haut de l'entrée cave)
- * refermer le parc
- * fermer la porte du poulailler le soir
- * collecter les œufs, les conserver dans la boîte sur le frigo
- * ajouter de la paille fraîche une fois par semaine
- * remplacer la paille une fois par mois

MANGEOIRES À OISEAUX

Nous disposons de 4 mangeoires à oiseaux sur le domaine qui doivent être alimentées régulièrement. Les graines sont au sous-sol du manoir, dans l'atelier outillage

Les ACTIVITES et ANIMATIONS de groupe proposées en interne

Toute proposition ou initiative est bienvenue. Elle est mise en œuvre après une présentation formalisée au collectif de résidents : contenu, intentions, modalités d'exercice, accord et planification. Chacun est libre de participer et de motiver son avis.

LES CHANTIERS PARTICIPATIFS

Les résidents s'engagent à coopérer avec les bénévoles externes à la réalisation des travaux entrepris pour l'aménagement du lieu dans le but de contribuer à l'émergence du projet.

Les travaux en cours sont listés sur le panneau de communication dans la salle commune.

Ils sont organisés par l'initiateur-trice, sous la responsabilité du coordinateur de projet.

Toute proposition ou initiative est bienvenue. Elle reste toutefois soumise à l'approbation des usagers, du collectif, ou du cercle « cœur », en fonction de ses caractéristiques ou de son impact.

Consignes relatives aux outils et autres matériels

Chaque outil utilisé est remis à sa place et dans sa caissette de rangement le cas échéant, après avoir été nettoyé.

*** le matériel de protection**

Gants, lunettes et casques sont stockés dans le vestiaire à côté de l'atelier de la Cave

désencrassage des chaussants

- * paillason et tapis sont requis ainsi que la brosse Chouette à l'entrée pour retenir la terre à l'extérieur
- * un coup de balai régulier est bienvenu dans le vestiaire et l'atelier